

ゆる体操指導員各位

2026年2月16日
NPO法人日本ゆる協会

ゆる体操指導員「筆記試験実施」のお知らせ

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素はご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本年度のゆる体操指導員資格試験を「筆記試験のみの方式」で実施いたしますのでお知らせいたします。

同封の筆記試験要項をご確認いただき、受験される方は期限内に受験申請書をお送りください（申請書提出期限：2026年3月6日必着）。

ゆる体操指導員資格「筆記試験の概要」

- 本年度（2025年度）の資格試験は、ゆる体操指導員の有資格者を対象に「筆記試験のみの方式にて1回のみ」実施いたします。
- 受験申請をされた方に試験問題をお送りしますので、ご自宅で試験を受け、回答用紙を期限までに提出いただきます（ファックス提出不可）。
- 今回の筆記試験結果が合格または一定の基準を上回った場合は、最終受験日が更新されます。基準を下まわる結果（不合格）の場合は最終受験日の更新はありません。
- 筆記試験受験料（準/正指導員ともに）：3,000円【NPO法人日本ゆる協会主催】
- 試験問題発送日を受験日とします。

受験は任意ですが、**昨年度の筆記試験を受験されなかつた方、または不合格だった方は、今回の試験を受験されないと次年度へ資格を更新することができなくなります。**また、その場合の特例措置や資格更新期間延長等はありませんのでご注意ください。

*昨年度の筆記試験で最終受験日を更新された方は、今回の試験を受験されなくても次年度へ資格を更新できますが、今回の筆記試験を受験して資格維持期間を更新されることをおすすめいたします。