

ゆる体操準指導員 筆記試験 要項 2025年6月10日開催分

今回の試験は特例で筆記試験のみでの開催のため、試験範囲・内容、合格基準等はすべて本要項に定める通りとします。

◆ 概要

主 催 : NPO法人日本ゆる協会

受 験 日 : 2025年6月10日 ※試験問題発送日を受験日とします。

開催方式 : 筆記試験のみ(自宅受験方式)

受験資格 : ゆる体操準指導員1級、およびゆる体操準指導員2級有資格者

受 験 料 : 3,000円 ※別途、回答用紙の送付代を受験者ご自身にご負担いただきます。

開催日程 :	受験申請書提出期限	6月2日(月)18時必着(郵送またはファクス)
	試験問題発送日	6月10日(火)
	回答用紙提出期限	7月1日(火)18時必着 *ファクス不可
	結果発送	7月7日予定

※受験は任意です。

※本試験の結果が合格または一定の基準を上回った場合には最終受験日を更新することができます(昇級はありません)。

※受験申請はキャンセルができません。何かしらの理由で受験できなくなった場合でも、受験料の請求取り消しや返金はできませんので予めご了承ください。

◆ 筆記試験の内容

試験範囲・内容

1) パーツ体操問題

- ・ゆる体操準指導員パーツ体操名称一覧表【2016年2月12日発表】の範囲とします。
- ・準指導員2級の方は2級試験範囲、準指導員1級の方は1級試験範囲から、体操のやり方について出題します。
- ・複数の選択肢から正解の番号を選ぶ形式です。

2) 指導員規則問題

- ・ゆる運動指導員規則から出題します。特に、指導員規則その1第4条(倫理)、その1第5条(指導員の努力義務と結果責任)、その2第5条第4項(救護義務)、その2第6条(配慮義務)などをよく学習のこと。
- ・複数の選択肢から正解を選び書き込む形式です。

参考教材

- ・書籍「脳と体の疲れをとって健康になる 決定版ゆる体操」PHP研究所刊、高岡英夫著
- ・DVD「2009年版指導者用ゆる体操DVD2枚組」運動科学総合研究所刊

合格基準

合格の基準は全問正解です。ただし試験結果が一定の基準を上回っている場合は、今回の筆記試験の救済措置として『受験日更新承認』といたします。

『合格』または『受験日更新承認』となると、最終受験日を更新することができます。基準を下回る結果の場合は不合格となり最終受験日を更新することができません。(救済措置の基準について公表等はいたしません)。

【裏面に続く】

◆ 筆記試験受験について

◎ 試験問題・回答用紙の取り扱いの注意

- ※試験問題および回答用紙の複製、複写、控え(コピー)をとることを禁じます。
- ・回答用紙は届いた原本での提出が必要です。再送できませんので取り扱いにご注意ください。
- ・万が一回答用紙の紛失等で受験できない場合、受験は無効(不合格)となります(受験料は返金できません)。
- ・受験できない場合でも回答用紙の返却が必要です。

◎ 受験にあたっての注意

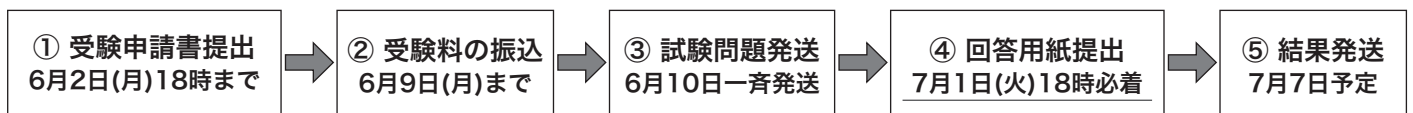
- ・筆記試験のみの自宅受験方式です。試験問題をお送りしますのでご自宅で受験の上返送してください。
- ・受験中はご本人以外の同席を避け、お一人で受験してください。
- ・受験者本人が試験問題について参考書籍やDVD等で回答を調べることは問題ありませんが、他人に回答を求めること(相談も含む)、他の受験者に問題や回答を伝えること、試験問題や回答を送信・流出させる等は不正行為となります。そのような行為を行った場合は関係者の受験を無効とし、場合によっては処分の対象ともなり得ますので、絶対におやめください。

◎ 試験結果について

- ・合格、または受験日更新承認された方は、最終受験日が2025年6月10日に更新されます。
- ・試験の正答は公表いたしません。回答間違い箇所等もお教えすることはできませんのでご了承ください。
- ・不合格の場合は最終受験日を更新することができません。また次回受験時の受験料免除はありません。

◆ 筆記試験受験の流れ

下記の順序となります。ご確認の上手続きを行ってください。



① 筆記受験申請書の提出

- ・必要項目を記入し、郵便またはファクスにて期限までに到着するようにお送りください。

送付先 〒113-0033 東京都文京区本郷3-23-14ショウエイビル10F 日本ゆる協会 試験係
FAX 03-3817-8557

② 受験料の振込

- ・受験申請の受付後にご請求書をお送りします。期限までに受験料をお振り込みください。

振込先 銀行口座 : みずほ銀行 本郷支店 普通預金 2729247 特定非営利活動法人日本ゆる協会
郵便振替口座 : 00190-4-361729 特定非営利活動法人日本ゆる協会

- ・受験申請書提出後のキャンセル、および受験料の請求取り消しやご返金はできません。
- ・誤って運動総研の口座にお振り込みされた場合、改めて日本ゆる協会へお振り込みいただくこととなりますので、振込先、金額をよくご確認ください。

③ 筆記試験問題発送

- ・試験問題は6月10日に一斉に発送します(郵送予定)。
- ※試験問題および回答用紙の複製、複写、控え(コピー)を禁じます。

④ 回答用紙提出 ※ファクスでの提出不可※

- ・提出期限は必着期限です。いかなる理由でも到着遅れや不着は不合格となりますのでご注意ください。
- ・回答用紙は必ず届いた原本を提出してください。※「試験問題・回答用紙の取り扱いの注意」もお読みください。
- ・送付方法の指定はありませんが、配達状況の確認できる送付方法をお勧めします。
- ・送料はご負担をお願いいたします。
- ・一度提出された回答用紙を返送する(受験者へ戻す)ことはできません。

送付先 〒113-0033 東京都文京区本郷3-23-14ショウエイビル10F 日本ゆる協会 試験係

⑤ 筆記試験結果発送

- ・試験結果の発送は7月7日を予定しております。

ファクスの送信先間違い、送信エラー、表裏の間違い送付など無いようにお気をつけください。

NPO法人日本ゆる協会 ファクス：03-3817-8557



受験申請書提出期限 2025年6月2日(月)18時必着

ゆる体操準指導員 [筆記試験] 受験申請書

- 今回の試験は、筆記試験のみの方式で行います。必ず実施方法等を試験要項にてご確認ください。
- 今回の試験は現在級を維持する試験のため昇級はありません。
- 受験申請書提出後のキャンセルはできません。

NPO法人日本ゆる協会 御中
下記の通り受験を申請します。

記入年月日 2025 年 月 日

受験日	2025 年 6 月 10 日 試験問題発送日を受験日とします	ゆる体操準指導員 筆記試験	
ふりがな		現在級 ↓下記にチェックを入れてください ☐ 準指導員1級 ☐ 準指導員2級	
氏 名			
登録 電話番号			
活動状況 (簡潔に)			
●「ゆる体操準指導員パーツ体操名称一覧表」送付について ➡ 【 送付希望 ・ 不要 】 上記プリントの送付を希望される方は「送付希望」へ丸をつけてください。ご請求書と一緒に送りたいします。			

*登録住所などに変更のある場合のみ下記へご記入ください。

住所	〒 ー (集合住宅の場合、その名称も必ず記入)	
	電話番号 自宅	携帯電話
ファクス番号		
メールアドレス		

- 申請受付後にご請求書をお送りします。6/6までに請求書が届かない場合にはご連絡ください。
- 受験料は6月9日(月)までにお振り込みをお願いします。

【郵送先】 〒113-0033 東京都文京区本郷3-23-14ショウエイビル10F NPO法人日本ゆる協会 試験係