

# 2019年5月30日(木)【東京】ゆる体操正指導員 **初級** 養成講座・試験 要項

- 主催： NPO 法人日本ゆる協会  
養成講座： 9:30～12:30 ※会場に入室できるのは9:00からです。  
試験： 13:05(集合)～17:00 (延長の可能性あります)  
会場： 運動総研 本社教室  
文京区本郷 3-42-5 ポア本郷 3F 地下鉄本郷三丁目駅より徒歩約6分
- 受講・受験資格： 準指導員1級、および正指導員初級 4th/3rd/2nd Grade の方  
初級 1st Grade の方の維持受験もできます。
- 講師： 運動科学総合研究所専門指導員 下瀬仁史 他 ※変更となる可能性があります。  
講座料・受験料： 10,000円 ※初級の養成講座・試験は合わせてのお申し込みとなります。
- ◆受付開始日： 2019年4月30日(火)午前10時  
◆受験申請書提出期限： 5月15日(水)18時必着  
(現在正指導員の方⇒ファクス提出可。現在準指導員1級の方⇒上記期限必着で郵送が必要です)  
◆開催決定日： 5月17日(金) 申し込み人数20人に達した場合に開催決定となります。  
開催決定または中止のお知らせは5月17日(金)までに発信します。  
※受験申請書の到着順に受付いたします。開催決定日前でも定員に達した場合はその時点で開催決定の上、受付を終了いたしますので、あらかじめご了承ください。

※2016年3月より試験範囲・内容が変更になっています。お間違えのないよう下記をよくご確認ください。

## 【試験範囲・内容】

ゆる運動指導員規則(2016年2月12日改訂)25・26ページの付属資料4・5および、ゆる体操正指導員パーツ体操名称一覧表(2016年3月1日発表)をご参照ください。

### 1. 筆記試験

※2016年2月12日より課題図書が変更になっています。

ゆる運動指導員規則(2016年2月12日改訂)25・26ページの付属資料4・5を必ずご確認ください。

#### (1) パーツ体操名称問題

ゆる体操正指導員パーツ体操名称一覧表(2016年3月1日発表)が試験範囲となり、この表の中の記載が正答基準となります。(この表以外に掲載されたゆる体操名称は正答基準となりませんので、ご注意ください)  
また体操名称は学術名称と実用名称の両方が出題されますので、よくご準備ください。

#### (2) 理論問題1.=課題図書から出題されます。

#### (3) 理論問題2.=ゆる体操のメカニズム

「ゆる体操のメカニズム」第一・第二・第三教程の講座内容から出題されます。

#### (4) 指導員規則問題

ゆる運動指導員規則の条文から出題します。

特に、ゆる運動指導員規則その1第4条(倫理)／その1第5条(指導員の努力義務と結果責任)／その2第5条第4項(救護義務)／その2第6条(配慮義務)／その2第8条(参加者の名誉・人格・快適性の保証)／その2第10条(活動空間を使用する責任者としての一般的な義務・責任)などをよく学習しておいてください。

## 《試験当日スケジュール》

9:30～12:30	……	☑養成講座
(12:30～13:05)	…	☑休憩
13:05	……	☑試験受験者集合
13:10～14:10	…	☑筆記試験
14:20～15:30		
実技試験・デモンストレーション		
15:30～16:40	…	☑実技試験・リード
17:00	……	☑試験終了予定

試験終了時刻は、最大1時間程度延長となる可能性があります。

移動のスケジュールは十分に余裕を持って立てていただけますようお願いいたします。

### 2. 実技試験

ゆる体操正指導員パーツ体操名称一覧表(2016年3月1日発表)の正指導員初級の範囲が試験範囲となります。

2016年2月より、手首スリブラ体操の「立ちゆる／椅子ゆる」などのような、同一名称で体操区分の異なる体操を1パーツとカウントすることとしましたので、正指導員初級の試験範囲体操数は98パーツとなりますが、変更前と比較して試験範囲は変わりません。

#### (1) デモンストレーション試験 ゆる体操の実技を試験します。

#### (2) リード試験 ゆる体操のリード実技を試験します。

## 【日本ゆる協会正会員の方へ】

開催決定の通知(ご請求書)送付の際、筆記試験パーツ体操名称問題の「事前受験用紙(正会員専用)」を同封いたします。この用紙に回答を記載して指導員試験当日、筆記試験の際、提出してください。

- ・筆記試験の内、理論問題には事前受験方式はありませんので、理論問題は他の受験者と同様に試験当日に受験してください。
- ・試験当日に「事前受験用紙」を提出されない場合には、他の受験者と同様のパーツ体操名称問題に回答することになります。
- ・受験申請書提出後に正会員になられた方は、必ず事前受験希望のご連絡をお願いします。

### 【指導員試験申し込み・手続きについて】

#### (1)受験申請書の入手

- ・日本ゆる協会ホームページから入手してください。 <http://yuru.net/siken.html>
- ・インターネットホームページをご覧になれる環境がない場合は、日本ゆる協会事務局に電話またはファクスでご請求ください(電話受付10～18時 木曜・日曜定休)。電話:03-3817-7725 ファクス:03-3817-8557

※ファクスの場合「5月30日東京正指導員初級試験受験希望」と必ず明記してください。  
折り返しファクスで受験申請書をお送りします。

※**受験申請書請求期限:5月8日(水)18時まで**にご連絡いただいた場合のみ、書類をお送りします。

#### (2)受験申請書にご記入の上、ご提出ください。

- ・必要項目を記入して下さい。受験日・開催地の記入と、押印をお忘れのないようご注意ください。  
現在、準指導員1級の方は、顔写真(3cm×3.5cm。上半身正面無帽)の貼付も必要です。  
記入漏れのないようご確認の上、郵便でお送りください。

**送付先:〒113-0033 東京都文京区本郷3-23-14 ショウエイビル10F 日本ゆる協会 5/30正指導員試験係**

※現在正指導員有資格者の方に限り、ファクス申請もできます(FAX:03-3817-8557)。

※提出期限に十分ご注意ください。

※受験申請書の到着順に受付いたします。開催決定日前でも定員に達した場合はその時点で開催決定の上受付を終了いたしますので、あらかじめご了承ください。

※受験申請書提出後のキャンセル及び変更はできませんので、ご注意ください。

- ・**受験申請書提出期限:5月15日(水)18時必着**

#### (3)試験開催の決定とお振り込み

試験の開催が決定しましたら、「開催決定の通知(ご請求書)」をお送りいたします。「開催決定の通知」が届きましたら下記の期日までにお振込ください。

- ・お支払い期限:**5月29日(水)昼12時まで**に当方で確認できるようお振り込みください。
- ・振込先口座 ※運動総研の講座料振込先とは異なりますのでご注意ください。

■銀行の場合: **みずほ銀行 本郷支店 普通預金 2729247 特定非営利活動法人日本ゆる協会**  
■郵便局の場合: **郵便振替口座 00190-4-361729 特定非営利活動法人日本ゆる協会**

■郵便局でお振り込みの場合、当方で振込確認できるまでに3日程度かかります。

郵便局をご利用の場合はできるだけお早めにお振り込みをお願いいたします。開催日近くに郵便局からお振り込みいただいた場合、ファクスでの振込控えのご送信をお願いする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

■誤って運動総研の銀行口座にお振り込みいただいた場合、料金を再度日本ゆる協会へご入金いただくこととなりますので、振込先、金額をよくご確認の上、お振り込みください。また、お振り込み控えは必ず保管をお願いいたします。

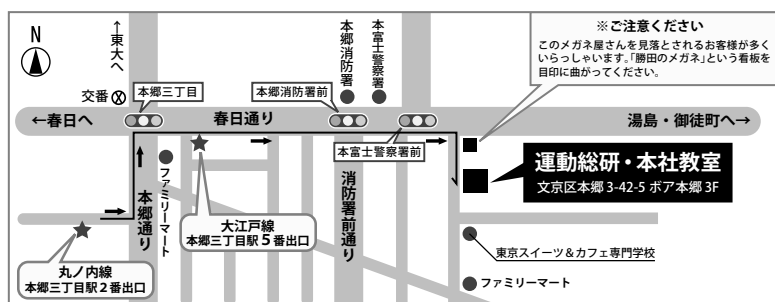
■いったんお振り込みいただいた講座料・受験料はいかなる理由においてもご返金できませんのでご注意ください。(ただし、満員または中止により受験をお断りした場合は、この限りではありません)。

### 【判定通知】

試験日より1ヶ月以内に判定通知を発送します。  以上

## 会場地図: 運動総研 本社教室

丸ノ内線/大江戸線「本郷三丁目」駅より徒歩約6~9分



更衣スペースがございます。