

見本

ゆる体操講習会開催報告書

ゆる体操指導員派遣支援制度を利用して実施した講習会について、下記のとおり報告します。

申請者 氏名または、名称及び代表者氏名 \_\_\_\_\_ ○○○○ 代表○○

講習会実施日 20△△年 ○月 ○日 参加人数 ○○名

開催状況について:

当日は、事前お申し込みの参加者の他、当会の役員も一緒に体操を行いました。  
また、収容人数に余裕があった為、指導員の方の了承も得て、当日のお申し込み希望の方も受け入れ、計50名で行いました。

数名のご高齢者(70歳以上)の方は、いすに座ったままで、できる範囲の体操のみ、参加してもらいました。

指導員の○○先生の、ダジャレを飛ばしながらの指導に、皆さん楽しく笑いながら体操していました。

予想したよりもだいぶ楽な運動でしたので、疲れてしまう人もなく、問題なく終了しました。

終了後、何人かの参加者の方から「機会があればまた先生を呼んでゆる体操をしてほしい」「この近所で、この体操をいつもやっている集まりはないのか」などの声が聞かれました。

機会をみつけて、また企画したいと思います。