

# 2018年11月21日(水)【大阪】ゆる体操正指導員 **中級** 養成講座・試験 要項

主催： NPO 法人日本ゆる協会  
養成講座： 10:00～12:20 (9:30～10:00 自主練習会)  
試験： 13:05(集合)～17:00 (延長の可能性あります)  
会場： クレオ大阪中央 (大阪市立男女共同参画センター中央館) 4F 音楽室 (多目的室)  
※更衣スペースがありませんので、体操のできる服装でお越しください。  
受講・受験資格： 正指導員初級 1st Grade、正指導員中級 4th/3rd/2nd Grade の方  
中級 1st Grade の方の維持受験もできます。(養成講座は、初級2ndの方も受講可能です)  
中級養成講座講師： ゆる体操正指導員上級デモンストレーターまたは中級 1st grade  
中級試験試験員： 運動科学総合研究所所長 高岡英夫 他  
持ち物： 玉ゆるリード文章、玉ゆるの『玉』:モルテン製「ライトドッジ2号球」。色、型番は問いません。  
※玉ゆるリード文章をお持ちでない方は日本ゆる協会にご連絡ください。  
養成講座講座料： 7,000円  
試験受験料： 10,000円 ※養成講座と試験はそれぞれ別々に申し込むことができます。

- ◆受付開始日： 2018年10月20日(土)午前10時
- ◆受験申請書提出期限： 11月7日(水)18時必着 ファクス提出可
- ◆開催決定日： 11月9日(金) 申し込み人数が規定に達した場合に開催決定となります。  
開催決定または中止のお知らせは11月9日(金)までに発信します。  
※受験申請書の到着順に受付いたします。開催決定日前でも定員に達した場合はその時点で開催決定の上、受付を終了いたしますので、あらかじめご了承ください。

## 【中級 1st 維持受験について】

\*中級2nd以下の方の申請が定員に満たない場合のみ受験いただけます。ただし、中級1st維持受験の申請が多数で定員を超える場合は、中級1st維持受験の方の中で抽選を行い、受験できる方を選出いたします(申請書は提出期限までに提出が必要です)。

※2016年3月より試験範囲・内容が変更になっています。お間違えのないよう下記をよくご確認ください。

**【試験範囲・内容】** ゆる運動指導員規則(2016年2月12日改訂)25・26ページの付属資料4・5および、ゆる体操正指導員パーツ体操名称一覧表(2016年3月1日発表)をご参照ください。

## 1. 筆記試験

※2016年2月12日より課題図書が変更になっています。

ゆる運動指導員規則(2016年2月12日改訂)25・26ページの付属資料4・5を必ずご確認ください。

### (1) パーツ体操名称問題

ゆる体操正指導員パーツ体操名称一覧表(2016年3月1日発表)が試験範囲となり、この表の中の記載が正答基準となります。(この表以外に掲載されたゆる体操名称は正答基準となりませんので、ご注意ください)

また体操名称は学術名称と実用名称の両方が出題されますので、よくご準備ください。

### (2) 理論問題1.=課題図書から出題されます。

### (3) 理論問題2.=ゆる体操のメカニズム 「ゆる体操のメカニズム」第一・第二・第三・第四・第五教程の講座内容から出題されます。

### (4) 指導員規則問題

ゆる運動指導員規則の条文から出題します。

特に、ゆる運動指導員規則その1第4条(倫理) / その1第5条(指導員の努力義務と結果責任) / その2第5条第4項(救護義務) / その2第6条(配慮義務) / その2第8条(参加者の名誉・人格・快適性の保証) / その2第10条(活動空間を使用する責任者としての一般的な義務・責任)などをよく学習しておいてください。

## 2. 実技試験

ゆる体操正指導員パーツ体操名称一覧表(2016年3月1日発表)の正指導員初級の範囲が試験範囲となります。2016年2月より、手首スリプラ体操の「立ちゆる / 椅子ゆる」などのような、同一名称で体操区分の異なる体操を1パーツとカウントすることとしました。また、正指導員中級の試験範囲を22パーツ増やし、120パーツとします。

※追加した22パーツ分の体操は、筆記試験では出題しますが、当面の間実技試験では出題しません。中級養成講座の講師が高岡先生からゆる体操指導員に移行する時期なので、このような措置としました。

### (1) デモンストレーション試験

ゆる体操の実技を試験します。

### (2) リード試験

ゆる体操のリード実技を試験します。

## 《試験当日スケジュール》

9:30～10:00	…	<input checked="" type="checkbox"/>	自主練習会
10:00～12:20	…	<input checked="" type="checkbox"/>	養成講座
(12:20～13:05)		<input checked="" type="checkbox"/>	休憩
13:05	………	<input checked="" type="checkbox"/>	試験受験者集合
13:10～14:10	…	<input checked="" type="checkbox"/>	筆記試験
(14:10～14:40)		<input checked="" type="checkbox"/>	自主練習
14:40～15:50	…	<input checked="" type="checkbox"/>	実技試験・デモ
15:50～17:00	…	<input checked="" type="checkbox"/>	実技試験・リード
17:00	………	<input checked="" type="checkbox"/>	試験終了予定

試験終了時刻は、最大1時間程度延長となる可能性があります。移動のスケジュールは十分に余裕を持って立てていただきますようお願いいたします。

## 【日本ゆる協会正会員の方へ】

開催決定の通知(ご請求書)送付の際、筆記試験パーツ体操名称問題の「事前受験用紙(正会員専用)」を同封いたします。この用紙に回答を記載して指導員試験当日、筆記試験の際、提出してください。

- ・筆記試験の内、理論問題には事前受験方式はありませんので、理論問題は他の受験者と同様に試験当日に受験してください。
- ・試験当日に「事前受験用紙」を提出されない場合には、他の受験者と同様のパーツ体操名称問題に回答することになります。
- ・受験申請書提出後に正会員になられた方は、必ず事前受験希望のご連絡をお願いします。

### 【指導員試験申し込み・手続きについて】

#### (1) 受験申請書の入手

- ・日本ゆる協会ホームページから入手してください。 <http://yuru.net/siken.html>
- ・インターネットホームページをご覧になれる環境がない場合は、日本ゆる協会事務局に電話またはファクスでご請求ください(電話受付10～18時 木曜・日曜定休)。 **電話:03-3817-7725 ファクス:03-3817-8557**

※ファクスの場合「11月21日大阪正指導員中級試験 受験希望」と必ず明記してください。  
折り返しファクスで受験申請書をお送りします。

※**受験申請書請求期限:10月31日(水)18時まで**にご連絡いただいた場合のみ、書類をお送りします。

#### (2) 受験申請書にご記入の上、ご提出ください。

必要項目を記入した受験申請書を協会にお送りください。顔写真は不要です。

送付先:**ファクス03-3817-8557**

ファクスがご利用できない場合は、郵送でも受け付けます。提出期限に十分ご注意の上、下記までお送りください。

**〒113-0033 東京都文京区本郷3-23-14 ショウエイビル10F 日本ゆる協会11/21正指導員試験係**

※受験申請書の到着順に受付いたします。開催決定日前でも定員に達した場合はその時点で開催決定の上受付を終了いたしますので、あらかじめご了承ください。

※受験申請書提出後のキャンセル及び変更はできませんので、ご注意ください。

- ・**受験申請書提出期限:11月7日(水)18時必着**

#### (3) 試験開催の決定とお振り込み

試験の開催が決定しましたら、「開催決定の通知(ご請求書)」をお送りいたします。「開催決定の通知」が届きましたら下記の期日までにお振込ください。

- ・お支払い期限: **11月20日(火)昼12時まで**に当方で確認できるようお振り込みください。
- ・振込先口座 \*運動総研の講座料振込先とは異なりますのでご注意ください。

■銀行の場合: **みずほ銀行 本郷支店 普通預金 2729247 特定非営利活動法人日本ゆる協会**

■郵便局の場合: **郵便振替口座 00190-4-361729 特定非営利活動法人日本ゆる協会**

■郵便局でお振り込みの場合、当方で振込確認できるまでに3日程度かかります。

郵便局をご利用の場合はできるだけお早めにお振り込みをお願いいたします。開催日近くに郵便局からお振り込みいただいた場合、ファクスでの振込控えのご送信をお願いする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

■誤って運動総研の銀行口座にお振り込みいただいた場合、料金を再度日本ゆる協会へご入金いただくこととなりますので、振込先、金額をよくご確認の上、お振り込みください。また、お振り込み控えは必ず保管をお願いいたします。

■いったんお振り込みいただいた講座料・受験料はいかなる理由においてもご返金できませんのでご注意ください。(ただし、満員または中止により受験をお断りした場合は、この限りではありません)。

### 【判定通知】

試験日より1ヶ月以内に判定通知を発送します。

以上



#### 会場:クレオ大阪中央 4F音楽室(多目的室)

大阪市天王寺区上汐5-6-25

地下鉄谷町線 四天王寺前夕陽ヶ丘駅 1・2番出口から北東へ徒歩約3分