

2016年度 野沢温泉開催・特別研修合宿講座 ゆるケアサイズ指導員養成講座&資格試験

2017年7月22日(土)午後、23日(日)午前・午後
長野県野沢温泉村・野沢温泉スパリーナ・コンベンションホール

参加申込しめ切り
6月20日(火)18時必着

ゆるケアサイズ指導員資格を取ろう!

ゆるケアサイズ



高岡先生による
“歩道”直接指導あり。

最高の環境で、世界最良の
指導資格、ゆるケアサイズ
指導員に挑戦!

ラクラク移動!

北陸新幹線

東京→飯山最速約1時間41分
飯山→野沢温泉は直通バスで約25分



名物の温泉巡りも
楽しめます!



今年度、特別研修講座に1回もご参加されない正会員の方には、2016年度特別研修講座の自宅学習用の映像DVDを無料でお送りします。【要申込】

※このDVDには、ゆるケアサイズ養成講座の内、専門指導員担当部分(ゆるケアサイズC部門)を収録しています。高岡先生担当部分(ゆるケアサイズB部門)は収録されていません。

※DVDのご案内は別途お送りしますので、今しばらくお待ちください。

正会員になって、ゆる体操の全国普及を加速させよう!!

*この合宿講座は、ご参加者の皆様のご協力をいただいて行なう自主運営講座です。
皆さんも一緒に合宿講座を手伝いましょう

運営ボランティア募集中