

ゆるケアサイズ指導員資格とは

新資格 ゆるケアサイズ指導員は

ゆる体操

ゆるウォーク

基礎ゆる

ゆる呼吸法

ゆる筋トレ

コンビゆる

これらを指導できます。

詳細は別紙「ゆるケアサイズ指導員資格についてのご案内」をご確認ください。

ゆる体操指導員の皆さんは、ゆる体操が多方面に大きな効果を発揮する体操法であることを日々実感されていることと思います。

ゆるケアサイズは、ゆる体操はもちろん、ゆる理論に基づくウォーキングや呼吸法、筋トレを含み、さらに基礎ゆる(身体開発に絶大な威力を発揮する、組織分化を進めるオリジナルメソッド)やコンビゆる(世界でも類を見ない、複数人が組んで楽しく行う体操法)をも含む、多様で広範囲な内容を持つ健康&高能力開発法の体系です。

ゆるケアサイズ指導員資格は、おそらく世界一バリエーションに富んだ、魅力的な指導資格と言えるでしょう。ゆる体操指導員の皆さん、ゆるケアサイズ指導員資格にぜひ挑戦しましょう！

*ゆるケアサイズ指導員の養成講座と資格試験を受けるには、日本ゆる協会の正会員であり、ゆる体操正指導員・準指導員であることが必要です。

誕生

2016年3月(大阪/東京)実施の試験で、合計10名のゆるケアサイズ指導員が誕生しました。

受験日	名前	ゆる体操指導員の級 A部門	ゆるケアサイズ試験判定			取得した ゆるケアサイズ指導員資格
			B部門	C部門		
3月5日	小野勝之さん	正指導員中級2ndGrade	初級2ndGrade合格	初級2ndGrade合格	→	ゆるケアサイズ指導員初級2ndGrade
	山本昌宏さん	正指導員中級3rdGrade	初級2ndGrade合格	初級2ndGrade合格	→	ゆるケアサイズ指導員初級2ndGrade
	藪本誠吾さん	正指導員中級2ndGrade	初級2ndGrade合格	初級3rdGrade合格	→	ゆるケアサイズ指導員初級3rdGrade
	荒木孝二さん	正指導員中級3rdGrade	初級3rdGrade合格	初級2ndGrade合格	→	ゆるケアサイズ指導員初級3rdGrade
	奥村明春さん	正指導員中級4thGrade	初級3rdGrade合格	初級2ndGrade合格	→	ゆるケアサイズ指導員初級3rdGrade
	原 恵美さん	正指導員中級4thGrade	初級4thGrade合格	初級3rdGrade合格	→	ゆるケアサイズ指導員初級4thGrade
3月21日	森本知行さん	正指導員中級4thGrade	初級3rdGrade合格	初級2ndGrade合格	→	ゆるケアサイズ指導員初級3rdGrade
	石崎千香子さん	正指導員中級2ndGrade	初級4thGrade合格	初級3rdGrade合格	→	ゆるケアサイズ指導員初級4thGrade
	浜元京子さん	正指導員初級2ndGrade	初級4thGrade合格	初級4thGrade合格	→	ゆるケアサイズ指導員初級4thGrade
	岡田良平さん	正指導員初級3rdGrade	初級4thGrade合格	初級3rdGrade合格	→	ゆるケアサイズ指導員初級4thGrade

*アンダーラインは、そのグレードに合わせてゆるケアサイズ指導員資格のグレードが決まったことを示します。

大阪

2016年3月5日

東京

2016年3月21日

2015年度 特別研修講座

ゆるウォークのB部門は、高岡先生自らが養成講座の指導と試験を行う。



グループを組んだメンバーの歩きを仲間同士で徹底的に観察&コメントすることでお互いの上達を図る。



センターを屹立させるべく真剣な面持ちでサモンを繰り返す受験者たち。



ゆるケアサイズ指導員になるには、ゆる体操だけでなく、ゆるウォーク、基礎ゆる、ゆる筋トレ、ゆる呼吸法、コンビゆるなど、多彩な方法を熟知することが必要だ。

ついに始まった“ゆるケアサイズ指導員資格試験”!!