

# 2015年度 野沢温泉開催・特別研修合宿講座 ゆるケアサイズ指導員養成講座&資格試験

2016年7月9日(土)午後、10日(日)午前・午後  
長野県野沢温泉村・野沢温泉スパリーナ・コンベンションホール

参加申込しめ切り  
6月22日(水)18時必着

最高の環境で、  
世界最良の指導資格、  
ゆるケアサイズ指導員に挑戦！

野沢  
温泉

詳しくは中面に→



野沢温泉で

ゆるケアサイズ指導員資格取得に

チャレンジ！

名物の温泉巡りも楽しめます。

**ラクラク移動！**

北陸新幹線「飯山」駅より  
直通バスで約25分



今年度、特別研修講座に1回もご参加されない正会員の方には、2015年度特別研修講座の自宅学習用の映像DVDを無料でお送りします。【要申込】

※このDVDには、ゆるケアサイズ養成講座の内、専門指導員担当部分(ゆるケアサイズC部門)を収録しています。高岡先生担当部分(ゆるケアサイズB部門)は収録されていません。

\*DVDのご案内は別途お送りしますので、今しばらくお待ちください。

正会員になって、ゆる体操の全国普及を加速させよう！！

**\*この合宿講座は、ご参加者の皆様のご協力をいただいで行なう自主運営講座です。皆さんも一緒に合宿講座を手伝いましょう**

運営ボランティア募集中